

























Kursplan Herbst 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 Uhr Babymusikgarten 1-18 Mon.	9:45 Uhr Fatburner indoor 	9:00 Uhr Bodyshape indoor  	9:45 Uhr Krabbelgruppe Herbst/Winter'19	9:00 Uhr Core 3D indoor  		10:00 Uhr Pilates 1-2 indoor+online  
11:00 Uhr Core 3D indoor+online  	11:00 Uhr Turnen 12-24 Mon.	10:15 Uhr Babymusikgarten 1-18 Mon.	11:00 Uhr Krabbelgruppe Frühling'20	10:15 Uhr Pilates indoor  		
	15:00 Uhr Musikgarten Phase 1 18-36 Mon.	11:15 Uhr BeBo Basics indoor  	15:00 Uhr Musikgarten Phase 1 18-36 Mon.	NEU AB 06.11.20 11:30 Uhr Krabbelgruppe Sommer'20		
	16:00 Uhr Turnen 12-24 Mon.		16:00 Uhr Kindertanz 3-6 Jahre	 = Online Liveschaltung nach Hause  = Sportkurs mit und ohne Kind möglich  = Auch für Schwangere geeignet  		
			17:15 Uhr Dance Mix 5-7 Jahre			
	18:30 Uhr Step-Workout indoor	18:30 Uhr Pilates indoor+online  	18:30 Uhr Pilates 1-2 indoor+online  			
	20:00 Uhr Core 3D indoor+online  	20:00 Uhr Bodega Moves indoor+online 